



Einladung Trainingsweekend 2024

Liebe Turner der Aktivriege TVG

Der Vorstand vom Turnverein Grafstal hat entschieden, dass es an der Zeit ist ein Trainingsweekend durchzuführen. Da es für den grössten Teil der Riege der erste Anlass in dieser Richtung ist, möchte ich in diesem Schreiben auf die wichtigsten Fragen eingehen.

Wo findet das Trainingsweekend statt?

Es zieht uns ins schöne Berner Oberland. In Adelboden-Lenk (denk!) haben wir genügend Betten im Kurs- und Sportzentrum reserviert und werden die Anlagen nutzen, dort ebenfalls verpflegen und übernachten.



Wie sieht das Programm aus?

Der Sport steht im Zentrum. Das Wochenende gibt uns eine super Gelegenheit die Gruppenwettkämpfe wie Fachteste oder Pendelstafette zu üben. Auch Disziplinen wie Hoch- oder Weitsprung können wir detailliert anschauen und grosse Wiesen für die Wurfdisciplinen sind auch vorhanden. Aber nicht nur dass, sondern auch das Kulturelle und Kameradschaftliche wird nicht fehlen. Ihr als Teilnehmer dürft euch auch sehr gerne einbringen. Meldet euch bei mir, falls ihr eine Lektion aus den LA Disziplinen oder auch mal etwas anderes wie Power-Yoga übernehmen wollt oder ihr eine gute Idee für den Abend habt.

Hier ein mögliches Programm:

Tageszeit	Samstag	Sonntag
Vormittag	Anreise und Bezug der Unterkunft	Sportblock 2
Nachmittag	Sportblock 1	Abreise
Abend	Kultur	

Wieviel kostet das Trainingsweekend?

Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung übernimmt der TV. (75.- pro Person)

Wo und bis wann melde ich mich an?

Auf unserer Homepage ist der Anlass aufgeschaltet. Du kannst auch den QR-Code scannen oder den Link nutzen.
Anmeldeschluss ist eine Woche nach der Generalversammlung.
[Trainingsweekend 2024 - Turnvereine Grafstal](#)



Das Leiterteam freut sich über viele Anmeldungen und einen großartigen Anlass!

Mit Turnhandstand

Marco V.