

### 3. Interner Vereinswettkampf

**Infos:**

Datum: **Samstag 19. Mai 2012**  
 Zeit: ca. 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
 Ort: Sportplatz Grafstal  
 Helfer: Wir bräuchten noch ein paar **Helfer als Kampfrichter!**  
 Bitte meldet auch auf der Homepage an mit der Bemerkung Helfer oder direkt bei mir (y\_maeder@msn.com).  
 Mitnehmen: Nagelschuhe, Joggingschuhe, Schwarze Turnhosen, "ein Riegel"....was zu trinken, dem Wetter entsprechende Kleidung.....Das TV/DTV Wettkampfleibchen wird **vor Ort** verteilt.  
 Nach dem Wettkampf: Bei schönem Wetter werden wir noch gemütlich zusammen "bräteln" und auf den Erfolg anstossen oder so....(Wurst, Bier und Mineral wird organisiert).



**Disziplinen Männer:**

- 100m
- 1000m
- Kugelstossen
- Speerwerfen
- Hochsprung
- Weitsprung



**Disziplinen Frauen:**

- 80m
- 800m
- Kugelstossen
- Speerwerfen
- Hochsprung
- Weitsprung

**Regeln:**

1. Jeder gibt sein Bestes
2. Hochsprung 5 Versuche  
 Weitsprung 3 Versuche  
 Kugeln (5 Kg) 3 Versuche  
 Speer 3 Versuche  
 80/100m 1 Versuch  
 800/1000m 1 Versuch
3. Offizielle Wertungstabelle gemäss Dreikampfmeisterschaft Deutweg

Meldet euch an, es lohnt sich!!!  
 Bei Fragen melden an: y\_maeder@msn.com

Gruss vom Oberturnerorganisationskomitee

Bollä und Yves

