

## 5. Interner Vereinswettkampf



### Infos:

- Datum: **Samstag 31. Mai 2014**
- Zeit: 8:30 Uhr bis ca. 13:00 Uhr
- Ort: Sportplatz Grafstal
- Helfer: Wir bräuchten noch ein paar **Helfer als Kampfrichter!**  
Bitte meldet auch auf der Homepage an mit der Bemerkung Helfer oder direkt bei mir (fabian.schoch@hotmail.com).
- Mitnehmen: Nagelschuhe, Joggingschuhe, Schwarze Turnhosen, "ein Riegel"....was zu trinken, dem Wetter entsprechende Kleidung.....Das TV/DTV Wettkampfleibchen wird **vor Ort** verteilt.
- Nach dem Wettkampf: Wird es ein Pizzaplausch bei Oli und Luca geben. Essen und Getränke sind organisiert.

### **Disziplinen Männer:**

100m  
1000m  
Kugelstossen  
Speerwerfen  
Hochsprung  
Weitsprung



### **Disziplinen Frauen:**

80m  
800m  
Kugelstossen  
Speerwerfen  
Hochsprung  
Weitsprung

### Regeln:

1. Jeder gibt sein Bestes
2. Hochsprung 5 Versuche  
Weitsprung 3 Versuche  
Kugeln (5 Kg) 3 Versuche  
Speer 3 Versuche  
80/100m 1 Versuch  
800/1000m 1 Versuch
3. Offizielle Wertungstabelle gemäss Dreikampfmeisterschaft Deutweg

Meldet euch an, es lohnt sich!!!  
Bei Fragen melden an: fabian.schoch@hotmail.com

Gruss Fabian

